

FRAGILITATEA VÂRSTNICULUI – ASPECT MULTIDIMENSIONAL

Gabriela Șoric, Ana Popescu, Elena Coșciug, Ana Popa, Anatolie Negară, Nicolae Bodrug.

Departamentul Medicină Internă, Disciplina geriatrie și medicina muncii, Laboratorul științific de gerontologie, USMF „Nicolae Testemițanu”, Chișinău, Republica Moldova.

Introducere. Fragilitatea este sindromul geriatric, caracterizat prin scăderea rezervei fiziologice și a funcțiilor organismului asociate vârstei ducând la o creștere a vulnerabilității și impact negativ asupra sănătății - pierderea autonomiei și deces.

Cuvinte chee: vârstnic, fragilitate, multidimensional.

Scopul Evaluarea multidimensională a pacienților în vederea stabilirii fragilității și determinarea impactului asupra calității vieții.

Material și metode. Studiul epidemiologic a inclus 1158 de pacienți ($71,64 \pm 0,1$ de ani). A fost evaluat statutul clinic, fizic, mersul și echilibrul, statutul cognitiv, psihologic, nutrițional, socio-economic și calitatea vieții. Fragilitatea a fost stabilită prin criteriile Fried. Rezultatele au fost analizate în programul soft Statistica 7

Concluzie. Rezultatele studiului argumentează necesitatea evaluării multidimensionale a sindromului de fragilitate în vederea elaborării măsurilor de depistare precoce a stărilor care pot induce declinul global cu impact negativ asupra calității vieții vârstnicilor.

Rezultate:

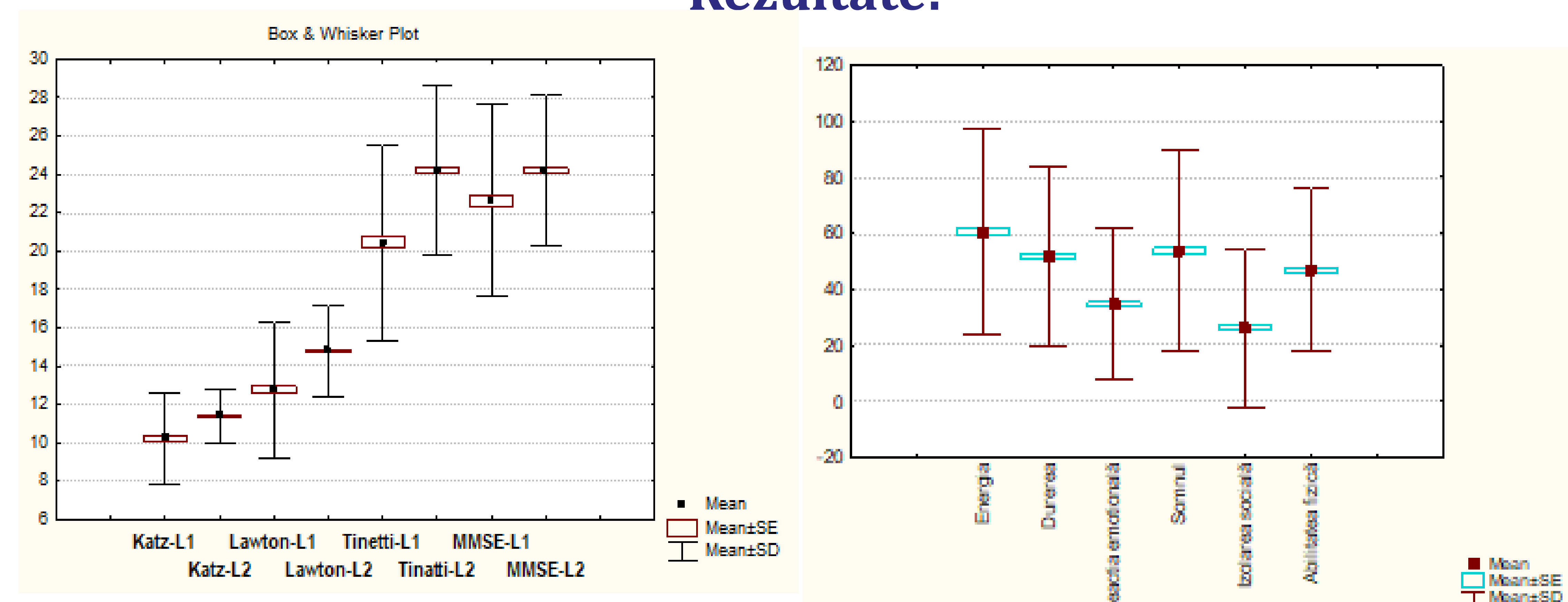


Figura 1. Prezentarea grafică a valorilor medii ale domeniilor autonomie, activitatea fizică, funcția cognitivă și calitatea vieții la pacienții din studiu.

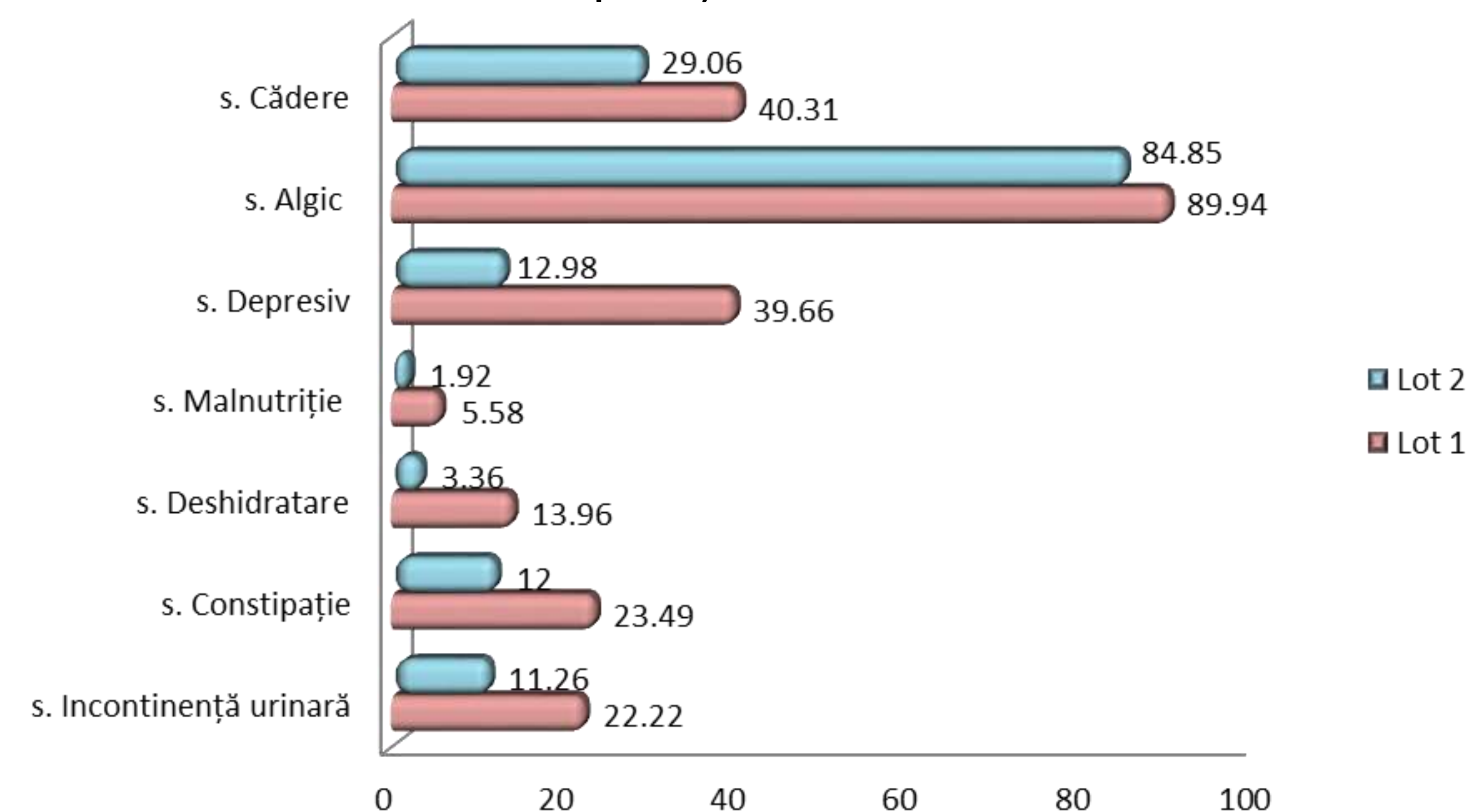


Figura 2. Prezentarea grafică a frecvenței sindroamelor geriatrice la pacienții vârstnici din loturile 1 și 2 de studiu.